

LIBRARY We know books
Raise Your Vibration Oracle Guidebook
Copyright © 2022 Kyle Gray
Originally published in 2022 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2023 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu
Design copertă: Stelian Bigan
Tehnoredactare: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
GRAY, KYLE

Ridică-ți vibrația : cărți-oracol și ghidul pentru cărțile-oracol / Kyle Gray ; il. de Ari Wisner ; trad. din lb. engleză de Cătălina Cristea. - București :

For You, 2023

ISBN 978-606-639-515-1

I. Wisner, Ari (il.)

II. Cristea, Cătălina (trad.)

2

13

KYLE GRAY

Ridică-ți vibrația

GHIDUL PENTRU CĂRȚILE-ORACOL

Ilustrații de Ari Wisner

Traducere din limba engleză
de Cătălina Cristea

Editura  For You

Despre autor

Kyle Gray a avut întâlniri spirituale de la o vârstă fragedă. Când avea doar 4 ani, bunica lui l-a vizitat din tărâmurile spirituale. Crescând, a avut întotdeauna capacitatea de a auzi, a simți și a vedea dincolo de simțurile naturale, ceea ce a dus în cele din urmă la descoperirea puterii și iubirii îngerilor.

Acum, Kyle este unul dintre cei mai la modă și mai căutați experți în domeniul său. Cu talentul său unic de a rămâne pragmatic și autentic, el prezintă spiritualitatea și pe îngeri într-un mod modern și accesibil, introducând și cunoștințe spirituale vechi, dar încă relevante în prezent.

Kyle susține conferințe în întreaga lume. Locuiește în Glasgow, Scoția, și este autorul a 8 cărți și 6 pachete de cărți-oracol.

RaiseYourVibration.com
@kylegrayuk

Cuprins

Introducere.....	5
Cum funcționează aceste cărți-oracol	7
Cum să citești cărțile-oracol	20

INTERPRETAREA CĂRȚILOR-ORACOL

Împământează-te	34
Abundența este o stare de spirit.....	36
Sunt recunoscător pentru Pământ.....	38
Lumea este binecuvântată pentru că exist	40
Nu sunt singur.....	42
Intră în flux	44
Vin acasă în trupul meu.....	46
Este bine că simt ce am nevoie să simt.....	48
Sexualitatea mea este sacră.....	50
Sensibilitatea mea este un dar	52
Aprinde-te	54
Îmi rechem puterea.....	56
Am încredere în darurile mele	58

Îmi las focul interior să mă încălzească, nu să mă ardă	60
Unde este voință, există și o cale	62
Primește	64
Aleg bunătața	66
Iertarea aduce libertate	68
Mă accept cu iubire	70
Sunt valoros	72
Exprimă-te	74
Onestitatea este cea mai bună politică	76
Iau povara lumii de pe umerii mei	78
Respirația mea mă conectează cu viața	80
Adevărul îmi este profesor	82
Vezi	84
Să crezi înseamnă să vezi	86
Îmi schimb perspectiva	88
Sunt o fațetă divină a Universului	90
Mintea mea este altar pentru energia Sursei	92
Cunoaște-te	94
Sunt protejat de Sursă	96
Îmi curăț câmpul energetic	98
Privesc dintr-o perspectivă superioară	100
Sunt în siguranță aici	102
Luminează	104
Îmi eliberez karma	106
Mă împlinesc prin iubire	108
Sunt înconjurat de îngeri	110

Este în regulă să strălucesc	112
Integrează-te	114
Sunt o lumină în lume	116
Sunt sprijinit pe calea mea	118
Am încredere în înțelepciunea interioară	120
Relațiile sunt misiuni	122
Accesează înțelepciunea străveche	124
Înfruntându-mi umbra, înlătur întunericul din lume	126
Sentimentul de frică este un apel la iubire	128
Vindecându-mă, îmi vindec neamul	130
Am fost chemat aici pentru o misiune	132
Manifestă-te	134
Fac loc pentru miracole	136
Viața trăită cu intenție îmi aduce prosperitate	138
Manifestarea este superputerea mea	140
Lumina mea atrage Lumina	142
Activează-te	144
Dăruirea mă unește cu infinitul	146
Aura mea atrage oportunități de aur	148
Vibrațiile mele înalte vindecă lumea	150
„Ridică-ți vibrația” este mantra ce mă îndeamnă să mă luminez	152
Despre artist	155
Despre autor	156

desfășurarea destinului, fie că te apropie de scopul tău sau te îndepărtează de el.

La nivel spiritual, fiecare carte-oracol funcționează ca o oglindă, dezvăluind informații care se află deja în conștiința ta. Cărțile-oracol pe care le alegi și mesajele pe care le descoperi sunt reflecții ale înțelepciunii înnăscute pe care o deții în adâncul inimii și al sufletului tău.

Fiecare carte-oracol este o invitație de a găsi inspirație în interior, de a te înălța și, în cele din urmă, de a întruchipa lumina care te-ai născut să fii! Lucrând cu aceste cărți-oracol, îți lași simțurile intuitive să se intensifice, îți întărești conexiunea cu Universul din jurul tău și din interiorul tău, trăiești și iubesti viața pe care ai venit aici să o trăiești.

Cum funcționează aceste cărți-oracol

Cărțile-oracol *Ridică-ți vibrația* formează o punte între tine și Conștiința Universală. Când alegi cărțile-oracol, te vei simți atras din punct de vedere energetic de acelea care au cea mai bună legătură cu situația ta actuală și cu informațiile pe care trebuie să le afli.

Cu cât petreci mai mult timp pentru a cunoaște cărțile-oracol, cu atât legătura ta cu ele va deveni mai puternică și, în cele din urmă, vei avea senzația că te conectezi cu un vechi prieten în timp ce citești mesajele pe care le alegi. Cu cât legătura cu cărțile-oracol este mai profundă, cu atât mai clare și mai precise vor fi aceste mesaje deoarece îți dezvolți încrederea în mesaje și, mai ales, în simțurile tale intuitive. La fel ca în cazul tuturor lucrurilor, cu

cât vei dedica mai mult timp și energie citirii cărților tale oracol, cu atât vei fi mai bun în acest sens.

Acest pachet este alcătuit din 48 de cărți-oracol inspirate de sistemul nostru energetic spiritual. Cu toate acestea, ele nu au o ordine specială, vreo ierarhie a importanței. Fiecare carte-oracol este o oportunitate de a te conecta cu conștiința divină și cu inteligența infinită pe care le porți în tine. Lasă mesajele din cărțile-oracol să-ți ofere confirmare, afirmare și inspirație în timp ce îți faci munca interioară.

Înălțarea vibrației

Total în întregul Univers este alcătuit din energie, inclusiv tu. Energia nu este niciodată statică, ci mereu în mișcare, modificare și schimbare. În calitate de ființe umane, o experimentăm prin mediile, evenimentele și emoțiile pe care le experimentăm. Putem descrie oamenii și locurile ca având „energie bună” sau „vibrații ciudate”. La nivel intuitiv, ne acordăm constant la vibrația subtilă a lumii din jur.

Vibrațiile înalte sunt acele sentimente care ne pun un zâmbet pe față și ne fac să ne simțim bine. Știi senzațiile pe care le ai când ești într-o stare

profundă de bucurie sau recunoștință ori te afli în compania unor oameni deosebiți? Sau după ce dansezi ori faci exerciții fizice, când endorfinele îți sunt la cote înalte? Vibrațiile înalte ne ajută să ne simțim inspirați și ne încurajează să trăim într-un mod mai util.

Vibrațiile joase sunt senzațiile pe care le experimentăm când ne blocăm în depresie, când ne simțim secătuiți, copleșiți și la pământ. Adesea, ele provin de la evenimente, persoane sau locuri dificile. Oricare ar fi motivul, când vibrația noastră este joasă, ne simțim deprimați, demotivați, lipsiți de scop și de sens.

Așa cum am menționat, energia nu este niciodată statică și, bineînțeles, vibrația ni se poate schimba de la înaltă la joasă de mai multe ori pe zi. Înălțarea vibrației tale înseamnă să-ți croiești o cale prin stările de vibrație joasă și să le urmărești activ pe cele de vibrație înaltă.

Când alegi să-ți înalți vibrația, intenționezi să emiți „energie bună” împrejurul tău. Poate nici măcar nu ești conștient de acest lucru, poate că îți dorești doar să te simți mai în largul tău sau să ai

un impact pozitiv asupra oamenilor din jurul tău, dar în fiecare moment ai ocazia să alegi cum acționezi, reacționezi și interacționezi cu tine și cu lumea, iar toate aceste alegeri îți afectează subtil vibrația și modul în care influențezi lumea.

Setul de cărți-oracol reprezintă un instrument care te ajută să-ți menții cea mai înaltă vibrație posibilă pe drumul tău, folosind sistemul energetic spiritual ca pe o hartă.

Sistemul energetic spiritual

Înălțarea vibrației înseamnă să ai o frecvență mai înaltă care se mișcă prin anatomia ta spirituală. În ce constă acest sistem?

Conform învățăturilor spirituale, tantrice și yoghine, există un canal central de energie care merge de la baza coloanei vertebrale până în creștetul capului, cunoscut în tradițiile yoghine sub numele de „canalul Sushumna”. Energiile masculine/solare și feminine/lunare se deplasează pe acest canal, intersectându-se de 6 ori pe coloana vertebrală, de obicei acolo unde se află o glandă sau un organ important. De fiecare dată când aceste

energii se încrucișează, ele creează un vortex de energie, cunoscut sub numele de „chakră”. *Chakra* înseamnă „roată” în sanscrită.

În învățăturile yoghine tradiționale, există 7 chakre majore, fiecare dintre ele guvernând o anumită parte a minții, corpului și spiritului.

Chakrele tradiționale

- **Rădăcină:** De culoare roșie și aflat la baza coloanei vertebrale, acest centru este coloana noastră vertebrală psihică și se referă la conexiunea pe care o avem cu Pământul, la sentimentul de siguranță și la capacitatea noastră de a prospera.
- **Sacrală:** De culoare portocalie, aflat chiar sub buric, acest centru ne guvernează sexualitatea și reprezintă capacitatea noastră de a fi senzuali, de a crea și de a ne simți bine în pielea noastră.
- **Plexul solar:** De culoare galbenă, aflat în centrul abdomenului, deasupra buricului, acest centru ne guvernează voința, instinctul și tot ceea ce este legat de discernământ și intuiție.
- **Inima:** De culoare verde, situat în centrul sternului, acest spațiu guvernează toate energiile

LBRIS

We know
books



*Abundența
este
o stare
de spirit*



LBRIS

We know
books



Sexualitatea
MEA
este sacră